

Au club de gym on se lève tous pour la zumba

Publié le 30/07/2012



La soirée consacrée à la zumba a réuni quatre-vingt personnes. Deux autres séances sont prévues.

Le club de gym douce de Camiers avait organisé vendredi soir une animation Zumba à la salle des sports de la commune. Et ce fut une réussite, puisque cette animation a réuni 80 personnes de tous horizons : Camiers-Sainte-Cécile, Le Touquet, Hardelot, Etaples... Autant d'amateurs qui se sont dépensés en s'amusant. Le professeur, Pauline Maillard, a fait bouger tout le monde, même les novices, avec des rythmes endiablés, pendant une heure.

« La zumba, c'est un sport cardio qui combine les danses latines et l'aérobic pour bâtir les abdos et des fesses de fer, a affirmé Nicole Vasseur, la présidente. Nous avons organisé cette activité très en vogue pour dynamiser le club, et nous avons comme projet d'en faire, à partir d'octobre, un cours hebdomadaire le mercredi soir. » La présidente es très satisfaite de cette première. Elle ne s'attendait pas à ce que cette initiative remporte un tel succès.

Rendez-vous est pris pour le 20 août et le 4 septembre pour deux nouvelles soirées zumba.

Renseignements : Tél : 03 21 84 99 52. Tenue de sport exigée.

La Voix Du Nord